

Już w najbliższy weekend w opolskim Okrąglaku zostanie rozegrany Międzynarodowy Puchar Taekwondo- Polish Open Cup. Podajemy Plan zawodów dla zawodników OKT:

Dzieci i Młodzicy (roczniki 2005-1999)

SOBOTA

8.15 - Zbiórka w pierwszym sektorze po lewej stronie od wejścia głównego- obowiązkowo trzeba mieć ze sobą wypełnione książeczki sportowca ze zdjęciem!!!

9.00 - Rejestracja i rozpoczęcie zawodów

14.00 - planujemy zakończyć konkurencje dzieci i młodzików (ze względu na bardzo dużą liczbę startujących, czas zakończenia konkurencji dzieci może ulec zmianie)

Uwaga!!! Dzieci i młodzicy w czasie, kiedy nie startują, pozostają pod opieką rodziców.

Kadeci, Juniorzy, Seniorzy (rocznik 1998 i starsi):

Piątek

Rejestracja,ważenie, mierzenie - zbiórka w Okrąglaku w piątek o godz. 17.45 - przypominam

o obowiązku posiadania wypełnionej książeczki ze zdjęciem.

Sobota - 14.00 - planowany czas rozpoczęcia konkurencji walk przerywanych

Niedziela - 9.00 - rozpoczęcie konkurencji technicznych i walk ciągłych