

Uwaga, 5.10 mija czas zgłoszeń na Mistrzostwa Polski Seniorów w Taekwondo Olimpijskim. Osoby spełniające warunki startu, które jeszcze tego nie zrobiły mają czas do najbliższego środowego treningu. MPS odbędą się w Lublinie 14-15.10.2011.

A już tydzień później wystartują dzieci (Międzywojewódzki Turniej Dzieci w Taekwondo Olimpijskim) i młodzicy (Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików) - zgłoszenia przyjmuje trenerzy prowadzący zajęcia.

Przypominamy o konieczności zrobienia badań lekarskich, umożliwiających start w zawodach.